

ANTREIBERFRAGEBOGEN

FRAGEBOGEN ZUR ERFASSUNG IHRER ANTREIBER

Tragen Sie für jede Aussage die Kennzahl in das zugehörige Kästchen ein, die nach Ihrer momentanen Einschätzung zutrifft.

Die Aussage trifft auf mich zu:

voll	=	4
ziemlich	=	3
etwas	=	2
kaum	=	1
nicht	=	0

- 1) Wenn ich eine Arbeit mache, dann mache ich sie gründlich 1
- 2) Ich fühle mich dafür verantwortlich, dass sich Menschen, die mit mir umgehen, wohlfühlen. 2
- 3) Ich bin ständig auf Trab. 3
- 4) Anderen gegenüber zeige ich meine Schwächen nicht gerne. 4
- 5) Wenn ich raste, dann roste ich. 5
- 6) Häufig sage ich etwas wie: "Es ist schwierig, dies wirklich zu beschreiben." 6
- 7) Ich sage oft mehr, als eigentlich nötig wäre. 7
- 8) Ich habe Mühe, Leute, die nicht genau sind, zu akzeptieren. 8
- 9) Es fällt mir schwer, Gefühle zu zeigen. 9
- 10) Nur nicht locker lassen, ist meine Devise. 10
- 11) Wenn ich eine Meinung äußere, begründe ich sie auch. 11
- 12) Ich liefere einen Bericht erst ab, wenn ich ihn mehrere Male überarbeitet habe. 12
- 13) Leute, die "herumtrödeln", regen mich auf. 13
- 14) Es ist für mich wichtig, von den anderen akzeptiert zu werden. 14
- 15) Ich habe eher eine harte Schale, aber einen weichen Kern. 15
- 16) Ich versuche oft zu spüren, was andere von mir erwarten. 16
- 17) Leute, die unbekümmert in den Tag hineinleben, kann ich nur schwer verstehen. 17
- 18) Ich löse meine Probleme selber. 18
- 19) Aufgaben erledige ich möglichst rasch. 19
- 20) Im Umgang mit anderen halte ich auf Distanz. 20
- 21) Ich sollte viele Aufgaben noch besser erledigen. 21
- 22) Ich kümmere mich persönlich auch um kleinere Details. 22
- 23) Erfolge fallen nicht vom Himmel. Ich muss sie hart erarbeiten. 23

- | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------|
| 24) Für unnötige Fehler habe ich kein Verständnis. | 24 | <input type="checkbox"/> |
| 25) Ich schätze es, wenn andere auf meine Fragen rasch und knapp antworten. | 25 | <input type="checkbox"/> |
| 26) Es ist mir wichtig, von anderen zu erfahren, ob ich meine Sache gut gemacht habe. | 26 | <input type="checkbox"/> |
| 27) Ich stelle meine Wünsche zu Gunsten anderer zurück. | 27 | <input type="checkbox"/> |
| 28) Ich glaube, dass die meisten Dinge nicht so einfach sind, wie viele Leute meinen. | 28 | <input type="checkbox"/> |
| 29) Es ist mir unangenehm, andere Leute zu kritisieren. | 29 | <input type="checkbox"/> |
| 30) Ich strenge mich an, meine Ziele zu erreichen. | 30 | <input type="checkbox"/> |
| 31) Mein Gesichtsausdruck ist eher ernst. | 31 | <input type="checkbox"/> |
| 32) Ich bin leicht nervös. | 32 | <input type="checkbox"/> |
| 33) Meine Probleme gehen die anderen nicht an. | 33 | <input type="checkbox"/> |
| 34) Ich sage oft: "Macht mal vorwärts." | 34 | <input type="checkbox"/> |
| 35) Ich sage oft: "Das verstehe ich nicht." | 35 | <input type="checkbox"/> |
| 36) Ich sage eher: "Könnten Sie es mal versuchen?" | 36 | <input type="checkbox"/> |
| 37) Ich bin diplomatisch. | 37 | <input type="checkbox"/> |
| 38) Beim Telefonieren bearbeite ich nebenbei oft noch Akten. | 38 | <input type="checkbox"/> |
| 39) "Auf die Zähne beißen", heißt meine Devise. | 39 | <input type="checkbox"/> |
| 40) Trotz großer Anstrengung will mir vieles nicht gelingen. | 40 | <input type="checkbox"/> |

AUSWERTUNGSBOGEN

Tragen Sie für jede Aussage die Kennzahl in das zugehörige Kästchen ein, die nach Ihrer momentanen Einschätzung zutrifft.

Sei perfekt	Sei gefällig	Streng Dich an	Beeile Dich	Sei stark
1	2	6	3	4
7	14	10	5	9
8	16	17	13	15
11	26	23	19	18
12	27	28	25	20
21	29	30	32	31
22	36	35	34	33
24	37	40	38	39

┌ ┌ ┌ ┌ ┌

Die Punktzahlen werden dann im unteren Diagramm als Balken eingezeichnet.

